

## Acerca De Los Servicios

---



Felton Institute ahora ofrece terapia para los niños de edades 0-5 y sus cuidadores.



La terapia ya es disponible en los centros de Family Developmental Center (FDC) y Dr. Martin Luther King Jr. Center (MLK).



Si su familia ha experimentado separaciones, violencia o cualquier otro evento estresante, la Psicoterapia de Niños y Padres (CPP en inglés) le puede ayudar.



## Contáctenos

---



Llame el Programa de Conectar y Prosperar a **(415) 282-1090**



O mande un correo al **CAT@felton.org**

*Conectar y Prosperar (CAT) es el programa de salud mental para la Infancia y Primera Educación (ECE) enlazado en el Instituto de Felton.*

## Escuelas Participantes

---

- **Family Developmental Center (FDC)**  
2730 Bryant Street,  
1st Floor,  
San Francisco
- **Solmar Learning Center (SLC)**  
199 Shotwell Street,  
San Francisco
- **Sojourner Truth Center (STC)**  
1 Cashmere Street,  
San Francisco
- **Dr. Martin Luther King Jr. Center (MLK)**  
200 Cashmere Street,  
San Francisco



Felton **CAT**  
institute

## Psicoterapia de Niños y Padres



**Le preocupa el comportamiento de su hijo?**



**Le preocupa cómo los eventos estresantes han afectado a su hijo?**



**Se siente estrasado y quiere apoyo /consejos de la crianza?**

## Proceso

### I. Primer etapa | Asesoramiento

- El terapeuta y el cuidador se reúnen solos (sin el niño) por dos a cinco sesiones.
- El terapeuta pregunta al cuidador sobre la historia familiar, incluyendo los eventos estresantes, desafíos actuales y las fortalezas de la familia.
- El terapeuta apoya a la familia en conectarse con otros recursos cómo sea necesario.

### II. Segunda etapa | Tratamiento

- El terapeuta, niño y cuidador se reúnen una vez a la semana para sesiones en la casa, la guardería o otro lugar en la comunidad.
- El terapeuta y cuidador explican al niño por qué está en la terapia y ayuda al niño en comunicarse a través del juego.
- El terapeuta ayuda al niño y cuidador en hablar sobre las experiencias difíciles y crear una historia familiar que se puede llevar a la curación.

### III. Tercera etapa | Cerrar el tratamiento

- Cuando se cumplen las metas de tratamiento, el terapeuta y la familia celebran los cambios.
- El terapeuta ayuda a la familia en planear qué hacer si las emociones/comportamientos difíciles regresan en el futuro.



*CPP fue creada especialmente para los niños de muy corta edad y sus cuidadores.*

## ¿Que Es CPP?

- El niño y el cuidador participan juntos en la terapia. Las sesiones incluyen al niño, el cuidador y el terapeuta.
- CPP utiliza el enlace niño-cuidador para ayudarles en sanar de las experiencias difíciles.
- En las sesiones, el terapeuta le ayuda al niño en comunicarse a través del juego.
- CPP respeta y honra los valores familiares y culturales.

## ¿En Qué Le Puede Ayudar CPP?

- Si un niño ha experimentado una separación de un padre, la muerte de alguien cercano, la hospitalización o si ha visto /experimentado abuso y violencia, o ha vivido por otro evento muy estresante.
- Si su niño comienza a tener comportamientos difíciles.
- Si, cómo un cuidador, le gustaría apoyo.

